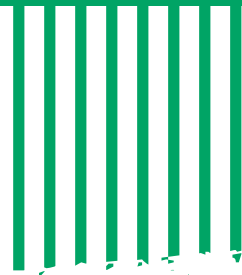


PROJECT

**BREAKING**

**BARS**  *Social  
Reintegration*

DO YOU BELIEVE IN SECOND CHANCES?



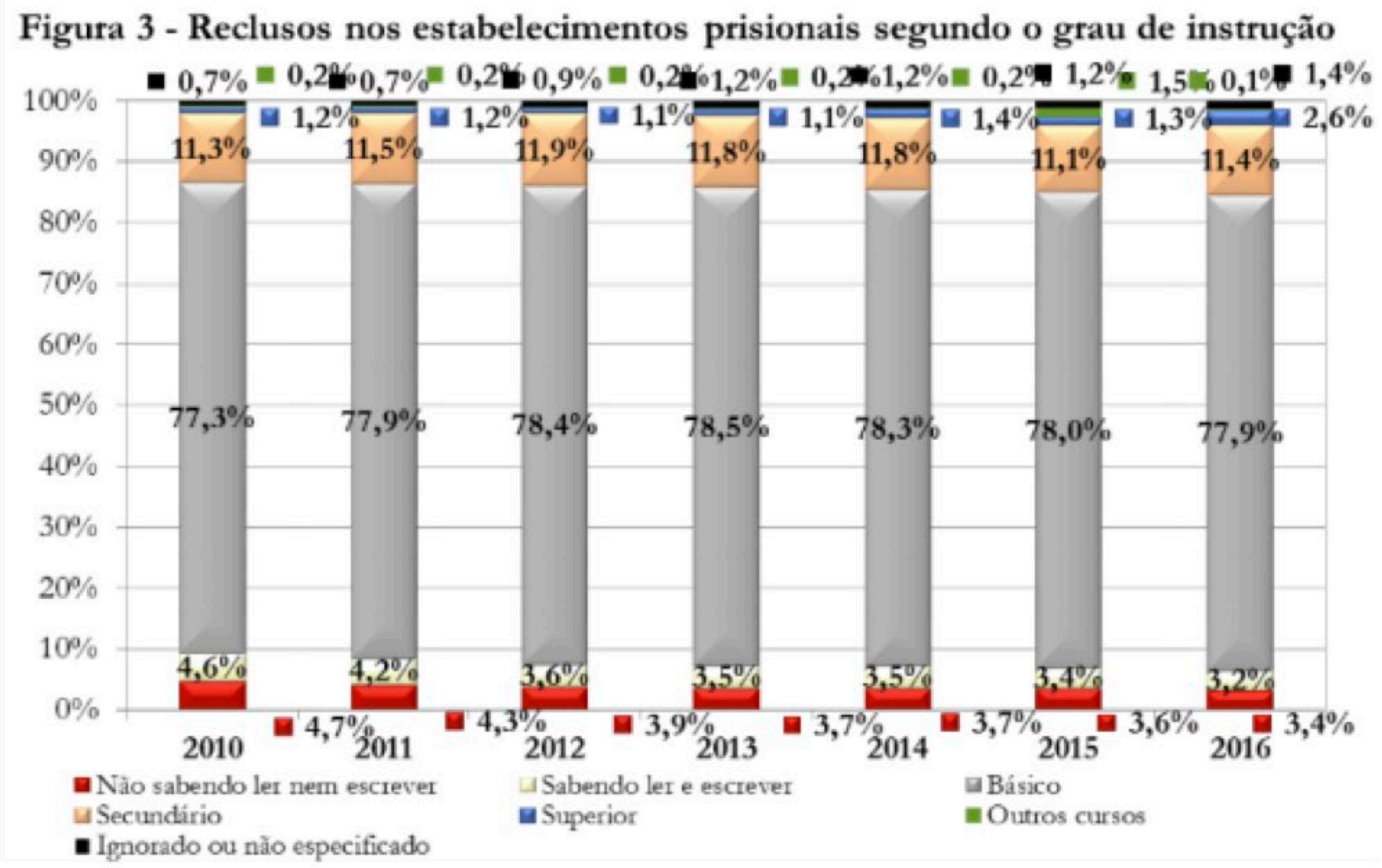
**14600€**/ano/recluso  
(DGPJ, 2013)

Sobrelotação  
das prisões - Taxa de  
ocupação **111%**  
(DGPJ, 2015)

**50€/dia**: custo de  
um recluso ao estado  
Português (Licínio  
Lima, 2014)

Taxa de  
Reincidência Criminal:  
**51%** (valor estimado -  
Jorge Monteiro, DGRSP  
e na DGPJ)

**5000 / 6000**  
reclusos saiem  
dos Estabelecimentos  
Prisionais por ano  
(DGPJ, Maio 2017)



Estatísticas sobre reclusos nos estabelecimentos prisionais e jovens internados em centros educativos (2010-2016), DGPJ Maio 2017, número 50

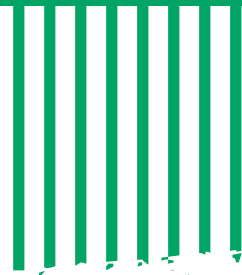
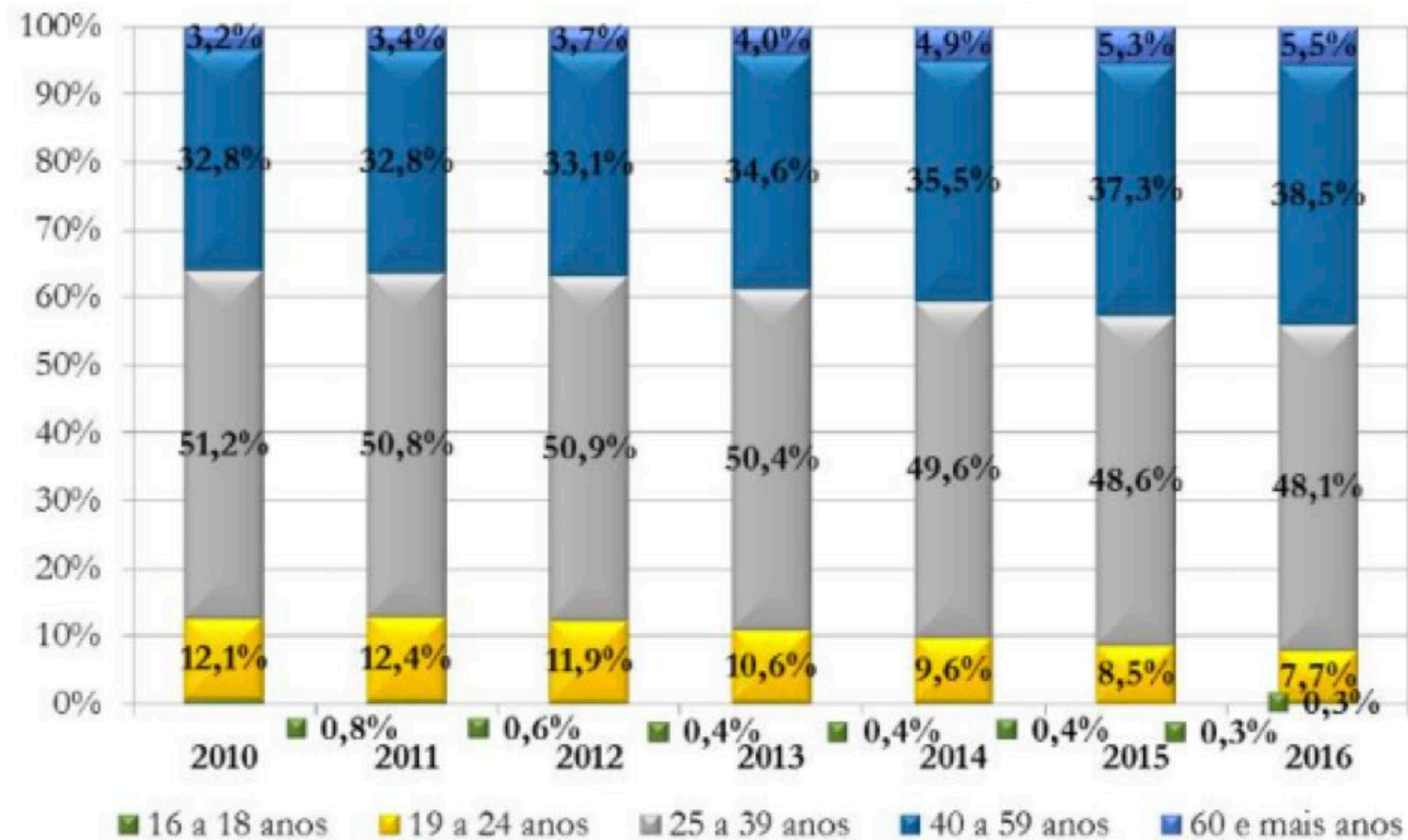


Figura 2 - Reclusos nos estabelecimentos prisionais segundo o escalão etário



Estatísticas sobre reclusos nos estabelecimentos prisionais e jovens internados em centros educativos (2010-2016), DGPJ Maio 2017, número 50

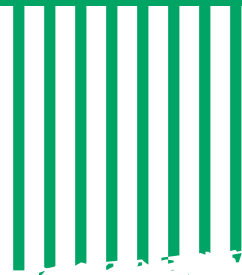
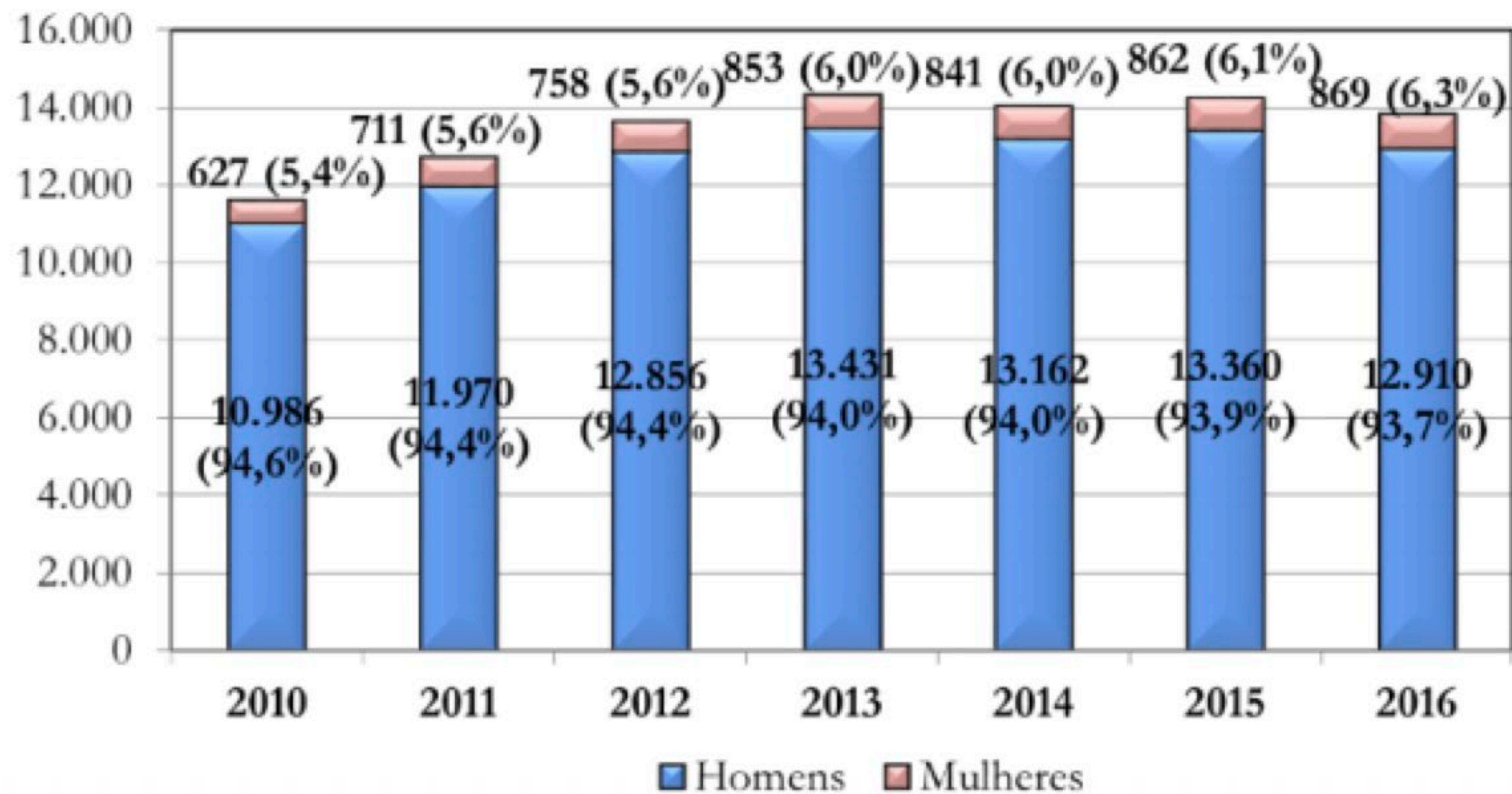
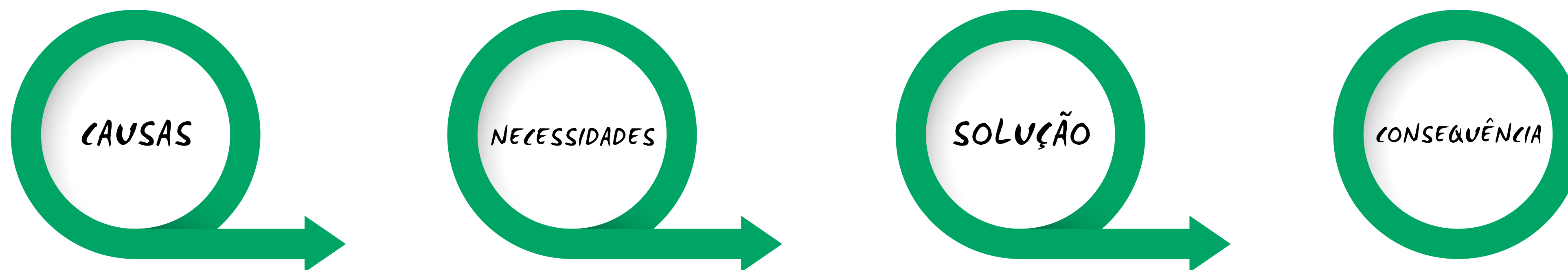


Figura 1 - Reclusos nos estabelecimentos prisionais segundo o sexo



Estatísticas sobre reclusos nos estabelecimentos prisionais e jovens internados em centros educativos (2010-2016), DGPJ Maio 2017, número 50

# AS IS - V: PERCURSO COMUM DE UM INDIVÍDUO PRÉ-RECLUSÃO



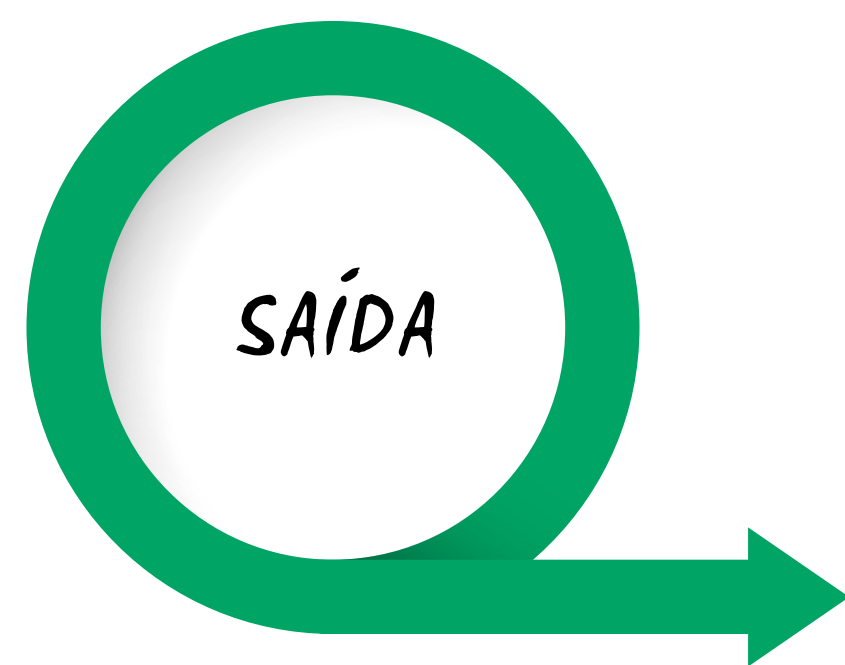
- . Ausência de laços fortes com a família
- . Crescimento em meios precários expostos a violência e dificuldades económicas
- . Baixa qualificação / escolaridade

- . Sentimento de pertença a um grupo
- . Necessidades básicas de sobrevivência não suprimidas

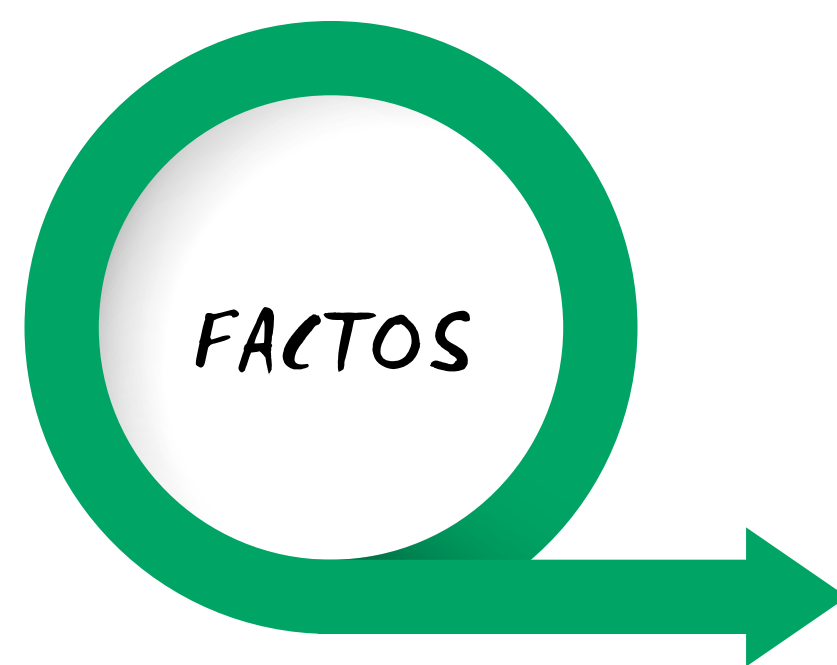
- . Escolha pelo caminho acessível: roubos, tráfico, violência...

- . Reclusão

# AS IS - V: PERCURSO COMUM DE UM INDIVÍDUO PÓS-RECLUSÃO



. Retorno ao ambiente que conhece



. Exclusão Social (falta de oportunidades e o estigma)  
. Baixa auto-estima  
. Sem acompanhamento para a reintegração social e laboral



. Escolha pelo caminho acessível: roubos, tráfico, violência...



. Reincidência

# O QUE QUEREMOS?

CONTRIBUIR PARA A REDUÇÃO DA TAXA DE REINCIDÊNCIA CRIMINAL ATRAVÉS DA INTEGRAÇÃO SOCIAL E LABORAL DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE EX-RECLUSÃO.

COMO: PROJECT  
**BREAKING  
BARS** Social Reintegration

## QUEM

Pessoas em situação de reclusão a um ano do término da pena

Entre os 18 e 45 anos de idade

Sexo masculino (maior taxa de reclusos)

## O QUE NOS DIFERENCIA

O trabalho da equipa SAPANA.org inicia-se quando as pessoas ainda estão no Estabelecimento Prisional

Criamos a ponte para o exterior

## ESTRUTURA

### Preparação para a saída:

- Desenvolvimento de competências comportamentais tais como: atitude empreendedora, comunicação interpessoal e empregabilidade
- Restruturação cognitiva, emocional e comportamental
- Promoção da gestão autónoma
- Construção de redes suporte alternativas
- Mentoria dentro do Estabelecimento Prisional após a fase de capacitação, 1 sessão de 2h semana em grupo ou individual

### Após a saída:

- Mentoria individual
- Inserção no mercado de trabalho
- Acompanhamento individual do indivíduo na empresa
- Encaminhamento para outras respostas necessárias essenciais para a aquisição de competências necessárias antes de inserção mercado trabalho: avaliação psicológica/ acompanhamento psicológico, treino competências, residência, banco alimentar, etc

## MÓDULOS

### Atitude Empreendedora:

- Desenvolver a auto-motivação, capacidade de resiliência e criação de foco

### Comunicação Interpessoal:

- Desenvolver competências para uma comunicação eficaz
- Capacitar para a comunicação da sua marca pessoal

### Empregabilidade:

- Criar projetos de vida individuais
- Capacitar para uma procura de emprego eficiente e eficaz

## DURAÇÃO

4h/semanais divididas em 2 dias

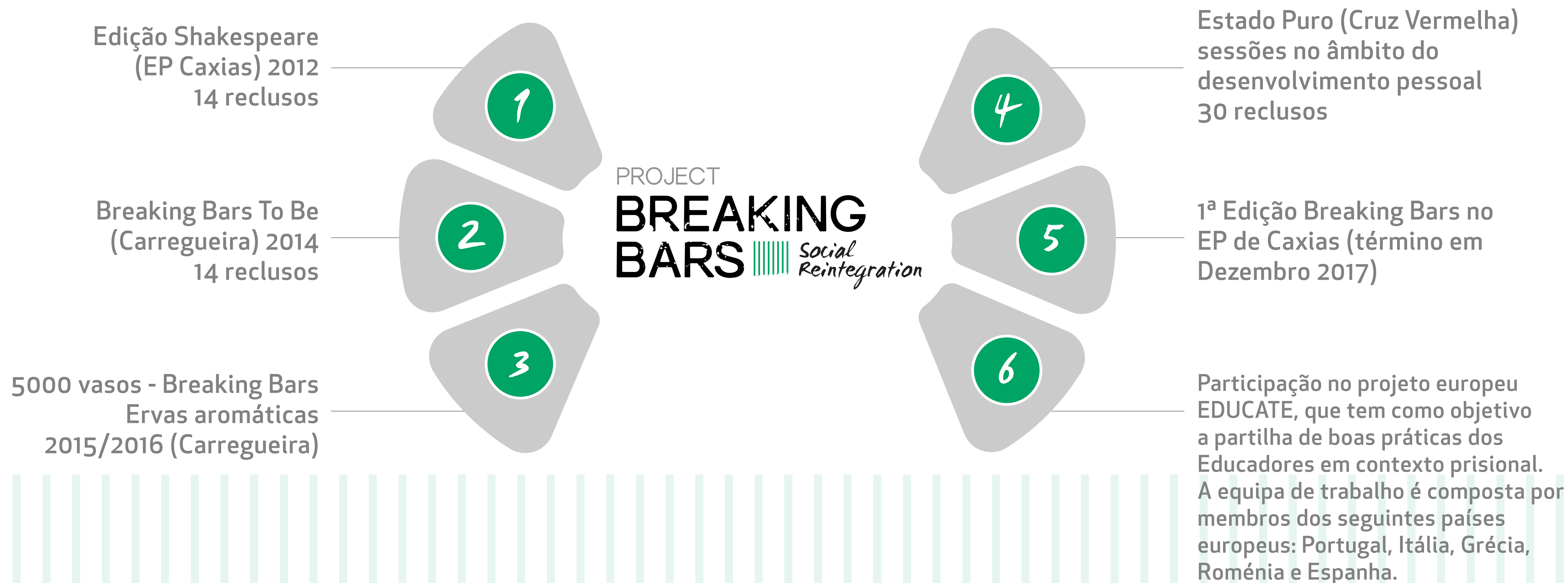
32 horas "in house" (16 sessões)

4 sessões/módulo

Dolphin Tank após as 16 sessões



# BREAKING BARS - O QUE FIZEMOS ATÉ AGORA



PORQUE COM ELES SOMOS MAIS!



# COMO SE PODEM ENVOLVER?

1

Proporcionar  
integração laboral  
de pessoas em  
situação de  
ex-reclusão

2

Mentoria laboral /  
especializada

3

Ser uma empresa  
embaixadora de  
empregabilidade  
através da SAPANA  
– Company Funding

4

Integrar uma parte  
da cadeia de valor  
do meu negócio  
dentro do EP,  
iniciando assim a  
capacitação da  
pessoa em situação  
de reclusão para a  
sua posterior  
integração no  
mercado de trabalho

5

Tenho uma ideia de  
negócio que posso  
iniciar dentro do EP  
e empregar pessoas  
em situação de  
ex-reclusão

6

Financiar  
uma edição

# PORQUÊ CONTRATAR UM RECLUSO?



Nível de compromisso  
(dispostos a agarrar  
uma oportunidade)



Motivação elevada



Capacidade  
de gestão  
de conflitos



Capacidade  
de resiliência



Acompanhamento  
individualizado ao  
recluso na empresa

# BREAKING BARS - TESTEMUNHOS

“Saí e não sabia o que fazer, as equipas da DGRSP não ajudam só avaliam e eu queria fazer diferente, já tinha estado 6 anos preso, era muito fácil voltar a escolher o caminho mais fácil.. precisava de estar ocupado e de ter um trabalho... já estava a desmoralizar, este projeto apoiou me muito a motivar me e ajudou me a encontrar um trabalho...”

“Sentir que alguém acreditou que eu era capaz... ajudou me a sentir que era capaz mesmo!”





WE DO!



sapana.org



www.sapana.org

andrea@sapana.org  
+351 912 137 802